

PROGRAMMATION

FAMILLE

LES PARENTS ET

ENFANTS DE 0 À 16 ANS

MAI À JUILLET 2025

*Pensez à vous
inscrire !*



Incubateur de parentalité

Le Centre Social vous accompagne dans votre parentalité et vos projets.



La présence des parents est obligatoire pour
tous les ateliers





PREMIERS PAS 6 MOIS À 3 ANS

Inscription
obligatoire

Un moment de partage
autour du développement
de votre enfant

Des ateliers les **lundis** matin à 9h30 :

19 mai : cabane sonore

2 juin : atelier motricité

14 juin : atelier portage – porte bébé à clip ou à nouer

16 juin : atelier créatif (**salle des Pérouses**)

30 juin : cabane sonore (**Salle des Pérouses**)

PAF libre

Sorties **samedis et mercredis** matins :

24 mai : Découvrir le parc de la tête d'or – 4€ par famille

11 juin : A la ferme – 4€ par famille

Café parents :

Lundi 23 juin à 9h30: les écrans



Le Centre social accueille PréAmbulle, lieu
d'accueil enfants parents (LAEP) ouvert
tous les mardis et jeudis matin, gratuit et
sans inscription





AUTONOMIE 3 À 6 ANS

Inscription
obligatoire

Des découvertes et un
temps parents-enfants
privilegié !

Les ateliers **les mercredis** de 10h à 11h 30

PAF
Libre

Les 14.05, 28. 05 (salle des Pérouses) et 4.06 : Atelier culinaire
avec Mélodie, diététicienne

Le 21.05 : Atelier créatif

Les 18 et 25 juin : Atelier yoga avec Agathe, professeur de
Yoga

Des sorties **les samedis et mercredis matins** :

4€ par
famille

24 mai à 9h30 : Découvrir le parc de la tête d'or – AR en train

11 juin à 9h30 : A la ferme

Café parents :

23 juin à 9h30 : les écrans

PAF
libre





CARAVAN'A JEUX

Venez découvrir des jeux et passer un bon moment en famille !

Les **vendredis** De 17h30 à 18h30

16.05 : Réflexion

13.06 : Rapidité

PAF libre

Atelier de construction **en juillet** (date à venir)

Atelier Légos avec Bricks 4 Kidz Lyon (**Salle des Pérouses**)

Construction en Kapla avec le centre de Kapla de Lyon
(**Salle des Pérouses**)

Le Centre social prête des jeux de société tout au long de l'année pour 10€ par an !

DÉCOUVERTE 6 À 12 ANS Inscription **obligatoire**

Créons et partageons ensemble entre enfants et parents !

Les **mercredis** après-midi de 14h30 à 16h30

14 mai : Ca bouge - Rue du Dépot

21 mai : Atelier danse

28 mai : Sortie en forêt & créativité

11 juin : Atelier culinaire avec Mélodie, Diététicienne

18 juin : Ca bouge - Létrac

25 juin : Sortie - Les animaux de l'abbaye d'Ambronay

PAF libre

2€ par
personne



SORTIES CULTURELLES

Inscription
obligatoire

20/06 à 20h : Concert'eau en do nageur - spectacle proposé par la Ville d'Ambérieu - tout public

Gratuit

25/06 à 9h30 : Les animaux fantastiques de l'Abbaye d'Ambronay -
En famille de 6 à 11 ans

2€ par
personne

NOUVEAUTÉS

BIEN ÊTRE PARENTAL

AVEC INTERVENANTS

Inscription
obligatoire

16/05 à 10h : Relaxation sonore

20/06 à 9h30 : Atelier mieux manger : comment réaliser des repas équilibrés à moindre coût. Atelier animé par une diététicienne.

11/07 à 10h : Atelier bien être physique : massage main

11/07 à 14h : Atelier relaxation respiratoire

25/07 à 14h : Café parents bilans des activités

PAF
Libre





ADOS 12 À 16 ANS

Des activités pour vos ados et des temps de partage entre parents, entre parents et ados.

Gratuit

TOURNOI E-SPORT

Faites nous savoir à quoi vous voulez jouer et restez attentif aux prochaines dates !

POUR LES VACANCES

ACCOMPAGNEMENT AUX VACANCES

A partir de janvier, le Centre social accompagne les familles à partir en vacances, grâce à l'aide de la CAF. L'accompagnement est soit individuel, soit collectif, sur plusieurs séances selon les besoins.

ACT'VACANCES

En juillet, vous avez voté le thème de l'Espagne. Des sorties, ateliers créatifs, danse, cuisine, spectacles etc seront prévus.

Les inscriptions des vacances d'été démarrent le 17 juin.





ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS D'ÉLÈVES

ACCOMPAGNEMENT DANS LES DÉMARCHES SCOLAIRES

Des questions sur le fonctionnement de l'école ?
Sur Edu-connect ? La cantine ? Sur vos droits pour la bourse ?
Le Centre social vous accompagne pour réaliser vos démarches.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

L'accompagnement à la scolarité (CLAS) concerne les enfants du CP à la terminale. Les enfants s'engagent un jour d'école et mercredi à être présent pour avoir du temps de travail et des activités éducatives.

**VOS BESOINS ?
VOS ENVIES ?
VOTRE PARTICIPATION !**

Les projets naissent et vivent selon vos envies et vos besoins.
**REJOIGNEZ LA COMMISSION FAMILLES POUR CRÉER
ENSEMBLE !**

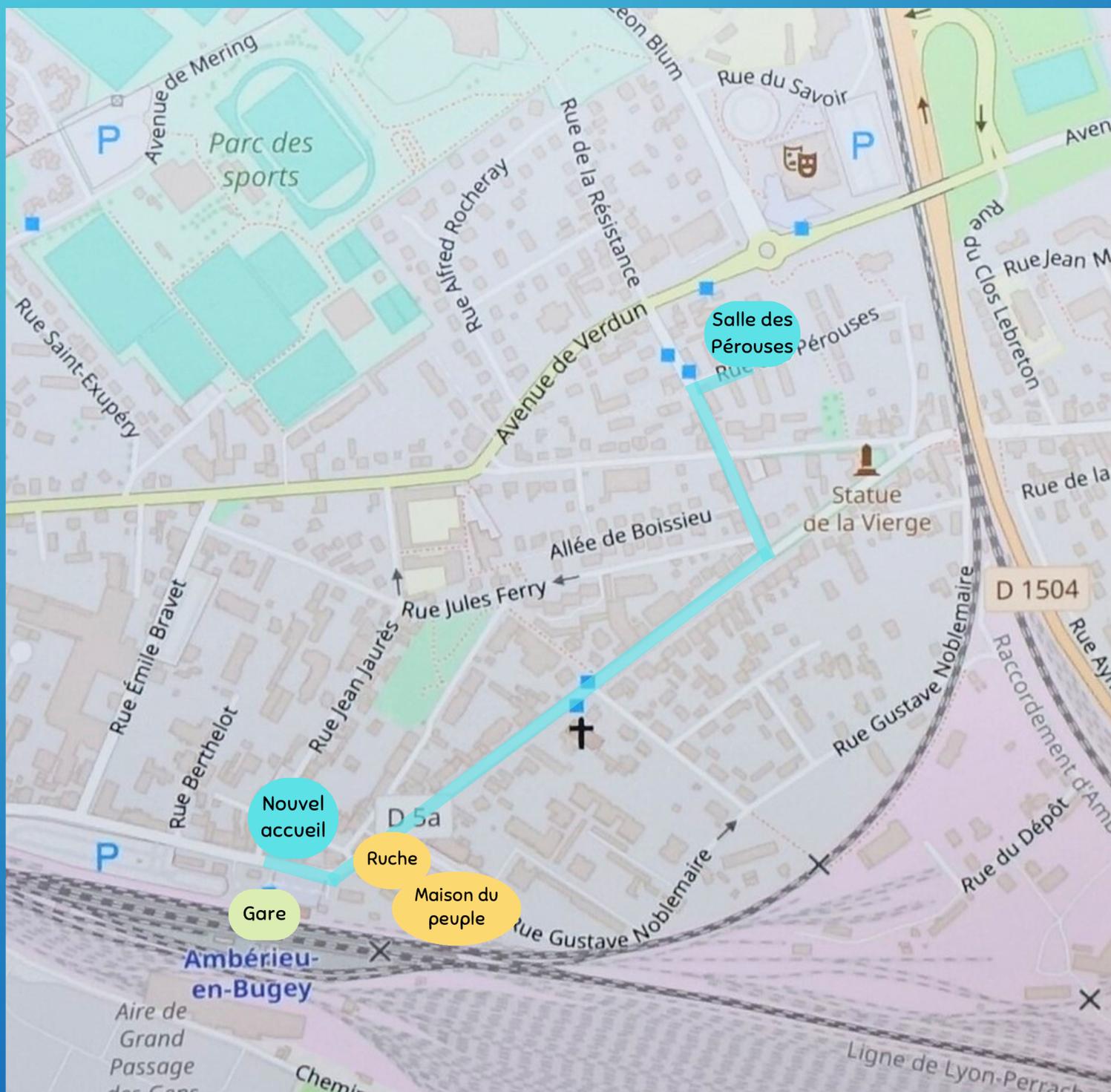
Le Centre social vit grâce à la participation de bénévoles investis.
Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier avec tout type de public
et sur différentes activités et évènements.



L'assemblée générale du centre social aura lieu
LE JEUDI 19 JUIN À PARTIR DE 17H00

ACCÈS À LA SALLE DES PÉROUSES

CITÉ DES PÉROUSES 01500 AMBÉRIEU



Centre Social Le Lavoir
Place Pierre Sémard
01500 Ambérieu en bugey
04 74 38 65 71

AIN⁰¹
le Département

